

クラフト新聞

Vol. 04
2018年10月号

<発行>

LIXILリフォームショップ

クラフト

〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町大畑97-2
フリーダイヤル: 0120-626246
Tel: 0246-88-7367 Fax: 0246-88-7368



頭の体操! 間違ひさがしへ

上のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ! チャレンジしてみてね!



ドライフルーツをヘルシーかつ、楽しく活用してみませんか?

生の果物の栄養素が凝縮され美容や健康にも良いといわれる
ドライフルーツを、食事やおやつなどで楽しみましょう!

みなさま、元気でお過ごしでしょ
うか?

みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちょっと役立つ情報を
お届けいたします。今回のテーマは
「ドライフルーツ」です。

食事やティータイムに 取り入れて豊かな時間を

生の果物から水分を抜くことで、
大きさや重量は減るもの長く保存
ができ、栄養素が凝縮されるドライ
フルーツ。たとえば、ブルーベンには
鉄分やビタミンB群が、レーズンや
ブルーベリーなどはポリフェノール
がとても豊富。あんずは美肌効果の
あるベータカロチンが豊富ですよ♪

ドライフルーツを変えると
飽きずに続けることができます。ほ
かに、前の夜にドライフルーツを
ヨーグルトに浸しておくと、ドライ
フルーツが適度に食感を残しながら
もやわらかくなつて、おいしさが倍
増します。ヨーグルトに漬けたドライ
フルーツをヨーグルトと一緒にミ
キサーにかけてラッシーにしても♪

フルーツティーはいかが? ティー
パックとりんごのドライフルーツ
などを入れ、熱湯を注ぎ蒸ら
しても良いですよ。味わいに合わせ
てドライフルーツの量は調整してく
ださいね。



干し柿も立派なドライフルーツ。
食物繊維やカリウムが豊富です♪



フルーツティーに使う茶葉はシンプルな味わいのアッサムやダージリン
などがおすすめ♪

余らせても大丈夫! アレンジでより美味しく

余ってしまったドライフルーツを
もつと活用しましょう!
湯煎や電子レンジで溶かしたチョ
コレートとさっくり混ぜて冷やし固
めれば、ちょっと贅沢なフルーツ
チョコのできあがり♪ ここにココ
ナツツオイルやシナモンパウダーな
どを加えると、より大人な味わいに。
今、話題の高カカオチョコレートを
使つてヘルシーに仕上げても良いで
すね。

ドライフルーツの洋酒漬けはいか
が? 清潔な保存びんに柑橘系のド
ライフルーツと赤ワイン、シナモン
スティック、お好みでお砂糖やはち
ん甘さを感じられるのでおすすめ。
いろんな食べ方で楽しみましょう。
いちばん手軽でシンプルな食べ方
はヨーグルトに加えること。日によつ
て、満足感もアップします。
また、紅茶を合わせてさわやかな



シリアルと混ぜても食べごたえ充分
で、満足感もアップします。

また、紅茶を合わせてさわやかな

最適。ナツツはビタミンEが豊富な
ので美容にも良いですし、小腹が空

な甘さを感じられるのでおすすめ。
ドライフルーツの洋酒漬けはいか
が? 清潔な保存びんに柑橘系のド
ライフルーツと赤ワイン、シナモン
スティック、お好みでお砂糖やはち
ん甘さを感じられるのでおすすめ。

洋酒とドライフルーツの量は、
お好みで調整してくださいね。

OCTOBER

LIXILリフォームショップクラフト オープニングイベント

クラフト秋祭り開催！！

日時：11月18日（日） AM 9:00 ~ 15:30

入場無料・雨天決行

場所：クラフト藤原店

いわき市常磐藤原町大畠97-2

内容：体験コーナー（パワーショベルカー運転・どろ団子作り・駄菓子詰め放題・コンクリート手形などなど）やリフォーム相談会、本格コーヒーも飲めるエアストリームカフェや飲食コーナーもございます
ご家族で気軽に遊びにいらしてくださいね♪



便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

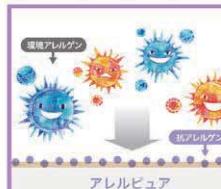
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

やっぱりおうちが安心タイル
アレルピュア

壁や床に付着した環境アレルゲン* の働きを抑制。
住まいを彩るタイルで実現された、新しい性能です。

*スギ花粉・ダニの死骸や死がいに含まれ、アレルギー反応を引き起こす原因となる物質。

住まいに存在する環境アレルゲン* が「アレルピュア」に触ると、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。



アレルピュア
スペシャルサイト
はこちら



アレルピュア エントランスフロア

コルディアーレ

ジョイアストーン

アレルピュア ウォール

グラナス ルドラ

レイヤーミックス

アルディーザ

コンテⅡ(全11色)

アレルピュア ウォール

ペトラスクエア

ファインベース(全5色)

アレルピュア

アレ